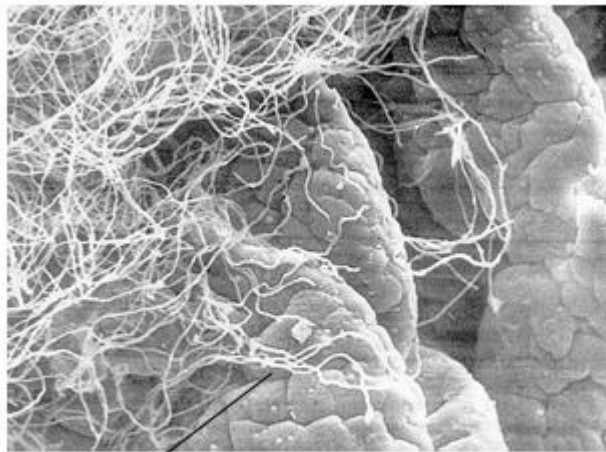




TRATAMENTUL CIUPERCILOR INTESTINALE (CANDIDOZA)

Ciupercile din intestin, de tipul drojdiilor, pot să apară în cazul unei situații de alterare a capacității de apărare la nivel intestinal, spre exemplu din cauza unor intoleranțe alimentare, ulterior unui tratament cu antibiotice, după chimioterapie sau radioterapie, ulterior unor afecțiuni gastro-intestinale, dar și ca urmare a consumului intens de zahăr. Uneori aceste ciuperci (fungi) pot fi transmise nou-născutului și la naștere.

Cea mai cunoscută ciupercă din această familie este *Candida albicans*. Considerată a fi facultativ patogenă, *Candida* poate declanșa boli. O consecință foarte frecventă este provocarea intensă a sistemului imunitar, care atrage după sine posibilitatea de declanșare a unor alergii sau a altor afecțiuni. Astfel, pot fi declanșate sau agravate și boli autoimune.



Candida albicans pe mucoasa intestinală

Multe persoane al căror intestin este colonizat cu aceste ciuperci, se plâng de stări de slăbiciune, tulburări de somn, de digestie, balonări, dureri abdominale, consistență schimbătoare a scaunului (pot să apară atât scaune moi, cât și constipație).

De asemenea, pot fi cauzate și dureri la nivelul mușchilor și al articulațiilor. Ciupercile se extind cu ușurință către alte mucoase, piele și, în cazul unei funcții foarte afectate a sistemului imunitar (de exemplu SIDA), către organele interne. Infecțiile fungice vaginale recidivante, eritemele de scutec la bebeluși, infecțiile candidozice ale mucoasei bucale, eritemele și eczemele umede de la nivelul pliurilor pielii sau neurodermita sunt cauzate de aceste ciuperci sau au printre cauze și aceste ciuperci.

Din cauză că ele se hrănesc cu carbohidrați, pe care îi transformă în alcooli, ficatul este foarte solicitat în funcția sa de detoxifiere.

De aceea este foarte important ca în faza de tratament să nu consumați **DELOC** dulciuri, alimente cu făină, prăjituri, torturi, băuturi dulci și alte alimente care conțin zahăr, precum ketchup-ul. Singurele fructe permise, consumate în cantități mici sunt cele care conțin puțin zahăr, precum zmeura, coacăzele, carambola (fructul-stea) sau physalis (**a se evita consumul celorlalte fructe!**). Fructele permise în perioada de tratament trebuie spălate bine, pentru că adesea pe suprafața lor se pot găsi ciuperci de tip candidozic. Alternative la zahărul din alimente sunt produsele din ștevie sau xilitolul (zahăr de mesteacăn).



Foarte des, ca urmare a infecției cu ciuperci, se produce o alergie față de aceste drojdii și în același timp față de **drojdiile alimentare**. Acestea din urmă **trebuie de asemenea evitate**.

Ele pot exista în alimente, dar și în suplimente alimentare, cum ar fi vitaminele pentru piele și păr, preparatele vitaminice și cele care conțin seleniu. Este indicat să nu mai luați aceste preparate până la încheierea tratamentului antifungic.

Alimentele care conțin drojdie sunt mai ales **produsele pregătite la cuptor** (aluaturi), chips-uri, amestecuri de condimente, prafurile de tip vegeta sau prafurile pentru sosuri. Băuturile fermentate, cu sau fără alcool, conțin de cele mai multe ori drojdie: berea din malț, berea și vinul, vinul de fructe, oțetul. Ca intensificator de gust, drojdia se folosește și în alimentele înghețate, cârnați sau carne pentru hamburger.

Nu este permis să consumați pâine și chifle coapte cu drojdie sau cu maia până la vindecarea alergiei. Ca alternativă puteți folosi pâinea coaptă pe bază de ferment de copt sau pâinea pe care o coaceți singuri cu praf de copt, lipia fără agenți pentru augmentarea creșterii, napolitane sau biscuiți din pâine sărată fără drojdie. La începutul tratamentului se vor identifica alergiile, chiar și cele față de alte alimente sau substanțe din compoziția alimentelor, iar după terminarea tratamentului antifungic acestea pot fi rezolvate cu ajutorul procedurilor de vindecare biologică (tratamentul cu câmp vital/Vitalfeld, microimunologie, homeopatie). Ulterior veți putea consuma din nou toate alimentele.

Un tratament antifungic durează de obicei trei săptămâni și se efectuează cu medicamente testate individual din punct de vedere bioenergetic. De cele mai multe ori un medicament antifungic cu efect asupra mucoaselor, care nu este mai departe absorbit în corp, este combinat cu preparate de refacere a florei intestinale și cu preparate din plante cu efect de detoxifiere a ficatului.

În plus, adesea există și o afectare a mucoasei intestinale. Se vorbește astfel despre o funcție de barieră redusă. Acest lucru înseamnă că germenii din intestin și componentele alimentelor care nu au fost degradate complet pot să ajungă, la fel ca substanțele toxice, în organism și să îl afecteze (sindromul intestinului permeabil - „leaky gut syndrome”). Acest lucru favorizează, în primul rând, apariția alergiilor față de alimente și mai apoi dezvoltarea alergiilor față de polen, păr de animale, pene, acarieni din praful de casă, etc. Se poate dezvolta și o toleranță alterată la histamină.

În această situație se administrează suplimentar aminoacizi și/sau lecitină, care ajută la refacerea mucoasei intestinale. Altfel se îmbunătățesc capacitatea de digestie, starea de detoxifiere și forța de apărare ale organismului. Adesea se poate observa și o îmbunătățire a metabolismului fructozei și lactozei la nivel intestinal. Pentru terapia eficientă a tulburărilor alergice și a afecțiunilor autoimune, un astfel de mod de a proceda este absolut necesar. În plus, există și afecțiuni precum migrena, epilepsia, ADHD, sensibilitatea mai mare față de infecții și multe altele, în care ciupercile intestinale și consecințele infecției cu acestea joacă un rol foarte important. Din acest motiv, un concept global al tratamentului acestor afecțiuni cuprinde întotdeauna și diagnosticul și tratamentul ciupercilor intestinale.

Important! Acest document este proprietatea Transilvania Healing Centre și nu poate fi folosit, transmis sau reprodus, total sau parțial, fără autorizarea expresă și scrisă.